



令和4年(2022年)

10月20日 号No. 1233

ホームページ

<https://www.city.ofunato.iwate.jp/>

Eメール

[ofunato@city.ofunato.iwate.jp](mailto:ofunato@city.ofunato.iwate.jp)

# 大船渡

## —お知らせ版—

編集・発行／大船渡市企画政策部秘書広報課(〒022-8501 岩手県大船渡市盛町字津野沢15番地 ☎0192⑦3111 FAX0192⑥4477)

### 椿のタネ集めに「ご協力」を！

「椿の実」は本市の貴重な資源です！

▽問い合わせ先 農林課農政係(☎内線348)

市では、椿油の生産量を増やすため、原料となる椿のタネの収穫増の呼び掛けを行っています。

市内には多くの椿があり、ますが、タネを採る人が少なく、十分な原料が集まっています。椿のタネの収穫期は10〜12月頃です。

個人のほか、市民活動や町内会でも取り組みができますので、皆様のご協力をお願いします。

#### ■タネの採取方法

椿の実を直接、枝からもぎ取ります。果実が割れ始めたときが実の取り頃です。※実を採取するため、私有地などに立ち入る場合は、必ず所有者の承諾を得てください。



椿の妖精  
おおふなトン

#### ■タネの選別と乾燥

椿の実を割ってタネを取りだします。虫食いやかび、赤茶けた色のタネは取り除き、こげ茶色で中身にツヤのあるものを選んで、十分に乾燥させます。



椿の実



椿のタネ

#### ■椿のタネの回収期間

10月1日(土)から12月20日(火)まで

#### ■椿のタネの回収方法

1 集めたタネを、通気性の良い粗目の収穫ネットなどに入れます。

※ビニール袋には絶対に入れないでください。タネがカビたり、虫が発生する場合があります。

※タネ以外の石やごみは取り除いてください。

2 メモ用紙などに、①氏名②

### ■椿のタネの回収場所および受付時間

回収場所	受付時間	備考
ハネウエル居場所ハウス (末崎町字平林54-1/☎④4049)	午前10時～午後3時 ※木曜日は定休日	タネをその場で計量し、現金で買い取りします。
市民活動支援センター (大船渡町字野々田10-3キャッセン・モール&パティオB棟5220/☎④5702)	午前10時～午後6時 ※祝日を除く毎週月～金曜日	タネをお預かりし、支払い方法などについては後日連絡します。 ※代金の支払いまで1カ月程度かかる場合があります。

3 左表の回収場所の受付時間内に直接持ち込みください。住所③電話番号④タネを集めた地域⑤採取日⑥お届け日を記入の上、タネと共に収穫ネットに入れます。

#### ■買取価格

500円/kg当たり

※古いタネの混入やタネの質が悪い場合、買い取り価格が下がる場合があります。

#### ■椿のタネの活用方法

椿のタネから油を搾り、活用することができます。

#### ▽椿油の活用例

- ・料理：天ぷら、鍋もの・けんちん汁、ドレッシング、炊飯(炊く時にお米に足す)
- ・フェイシャルケア：メイク落とし、オイルパック
- ・頭皮ケア、髪の毛トリートメント
- ・ハンド&ネイルケア、全身の保湿ケア
- ・革製品や家具の手入れ、金物のさび止め

#### ▽椿油の効果

椿油の主な成分はオレイン酸という脂肪酸です。オレイン酸は、LDLコレステロール(いわゆる悪玉コレステロール)の上昇を抑える効果があるといわれています。

また、人の肌に近い成分で、馴染みやすく保湿効果も高いので、美容にも優れています。

※椿油のオレイン酸含有量は約85%(オリーブオイルは約75%)

アンケート調査の結果は、市ホームページでも公表しています

「市民アンケート調査結果」(速報)  
令和4年度第1回審議会「資料2」



「市民・事業者アンケート調査検証」  
令和4年度第2回審議会「資料3」  
※計画書の一部として分析結果を掲載。



男女共同参画に関する市民活動団体の取り組みを紹介します

おおふなと男女共同参画  
「うみねこの会」主催の活動

9月4日に、講演会【～男女共同参画の視点から～「子ども食堂の今とこれから」】が、おおふなぼーとで開催されました。

講師の山屋理恵さん(岩手県男女共同参画センター長)は、「男女共同参画」が、社会の多様性と活力を高める取り組みで、人口減少・少子高齢化が進む中、とりわけ重要な課題でもあることを分かりやすく説明しました。

また、ひとり親家庭や単身世帯の増加を背景とした、社会的孤立や貧困など、困難を抱える家庭への支援活動として、子ども食堂の活動を紹介しました。



ジェンダー講演会  
開催実行委員会主催の活動

5月15日に、「男性も女性も私らしく生きる社会を目指して」と題し、ジェンダー平等をテーマにした講演会が開催されました。

講演は、認定NPO法人ヒューマンライツ・ナウの後藤弘子副理事長と伊藤和子副理事長が講師となり、社会的・文化的に作られた「男性/女性はこうあるべき」という偏見に気付き、意識すること、多様性を認められない社会は誰にとっても生きづらい社会であること、職場におけるジェンダー問題や離婚・DV(ドメスティック・バイオレンス)の相談事例などを話されました。



# いきいき通信

大船渡市男女共同参画情報

2022秋号

いきいき通信では、年2回男女共同参画に関する情報をお知らせします。

編集・問い合わせ先/男女共同参画室  
(☎0192⑦3111(内線278)/☎0192⑦8878)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



市は、持続可能な開発目標(SDGs)を踏まえて各種取組を推進しています。

男女共同参画社会に関するアンケート調査の結果をお知らせします

本年4月から5月までにかけて実施した、「男女共同参画社会に関する市民アンケート調査」では、641人から回答をいただきました。また、同時期に行った「事業者アンケート調査」では、231社から回答をいただきました。

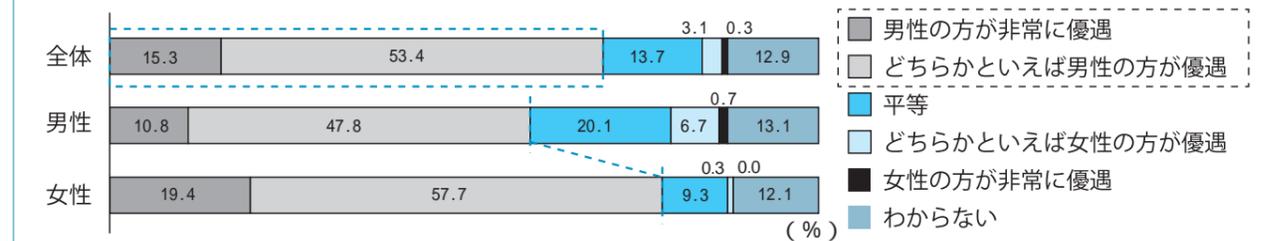
グラフ1は、市民アンケート調査において、男女の地位の平等感を質問した結果です。「男性が優遇」と答えた人がかなり多く、男女間においても、認識のギャップがあることが分かりました。

グラフ2は、ワーク・ライフ・バランスの観点

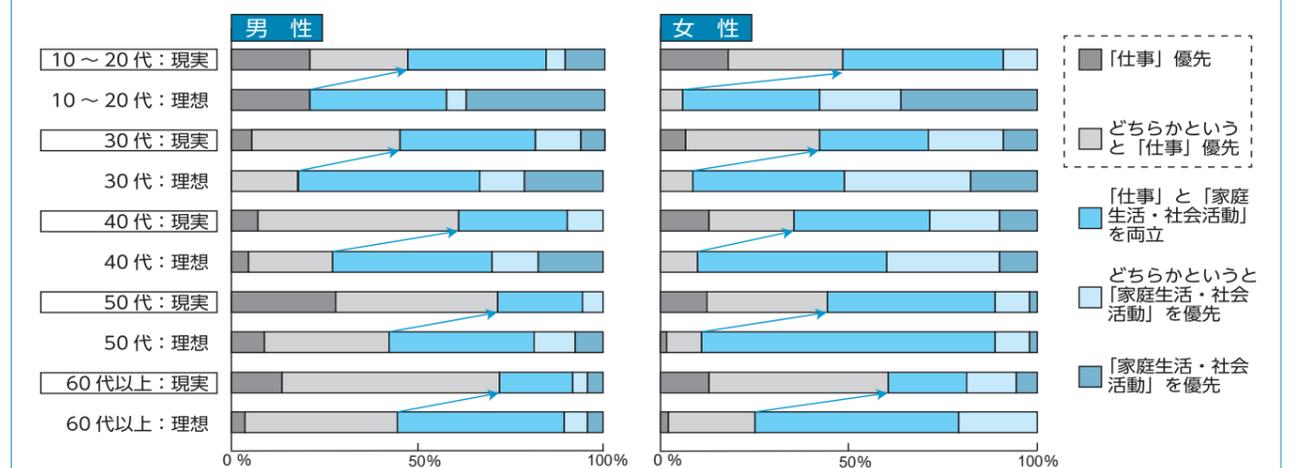
から、仕事とそれ以外の活動についての優先度を質問した結果です。性別に関わらず、全ての年代において、現実では「仕事」が優先されており、「仕事」と「家庭生活・社会活動」の両立など、理想の姿とは異なる状況にある人が多いようです。

市では、アンケートの結果を基に、誰もが意欲に応じて、望む分野で活躍できる男女共同参画社会の実現を目指し、第5次大船渡市男女共同参画行動計画の策定を進めています。

グラフ1 Q: 男女の地位は平等になっていますか?【社会全体でみた場合】



グラフ2 Q: 「仕事」と「家庭生活または社会活動」の優先度について、あなたの【現実/理想】の生活に最も近いのは?



「女性に対する暴力をなくす運動」  
の啓発活動を実施します!

11月13日、市内商業施設(サン・リアとマイヤ大船渡店)において、いわて男女共同参画サポーターの会気仙ブロックと、おおふなと男女共同参画「うみねこの会」が、共同で啓発活動を行います。

■パープルリボンって?

「女性に対する暴力をなくす運動」(毎年11月12日から25日まで)のシンボルです。暴力は、女性に限らず、また、年齢や間柄などにも関わらず、決して許されるものではありません。

暴力には、身体的暴力のほか、精神的暴力、経済的暴力、性的暴力などの「見えない暴力」も含まれます。



全国DV相談ナビ  
☎8008  
性犯罪関連支援センター  
☎8891

いわて男女共同参画サポーター養成講座  
～おおふなぼーなどを会場に開催～

9月17日、岩手県および岩手県男女共同参画センターと市が共催し、「復興防災・コミュニケーション」をテーマとした講座を開催しました。

講話では、講師の東梅麻奈美さん(地域共生ホームねまれや所長)が大槌町で行っている、多様な交流が生まれる居場所づくりの活動が紹介され、その活動に関わるエピソードなどを話されました。

その後、(株)キャッセン大船渡が開発した、防災観光アドベンチャーゲーム「あの日～大船渡からの贈り物～」を体験し、参加者は、震災体験者が伝える「いきる知恵」を集めながら、ゴールを目指していました。



## 「幸運」を手に入れるつもりが「不幸」を招くことも 請求金額が高額化！開運グッズや 祈祷などを次々と勧める業者に「注意」

雑誌広告に掲載されていた開運ブレスレットなどの購入をきっかけに、次々に開運グッズを売りつけたり、祈祷サービスを勧誘する悪質な手口の相談が全国的に寄せられています。

特に契約購入金額の平均が年々高額化し、契約当事者の多くが女性となっています。

●事例1：クーリング・オフを申し出たが、新たな開運商品が送り付けられて支払いを強要された。

●事例2：業者から紹介された寺の住職から祈祷を勧められ、言われるがままに祈祷代を払ってしまった。

●事例3：雑誌広告を見て開運財布などを購入後、祈祷を勧められ祈祷料80万円を振り込んだが、金運に変化がなかったと気付いた。

●事例4：無料の運命鑑定を申し込んだところ、祈祷や高額な像の支払いを求められ、お金がないと断ると、借金して支払うように脅された。

●事例5：祈祷や浄財をするために生命保険を解約して高額なお金を払った。

●事例6：開運商品の効果を強調する広告によって、運気が上がるように消費者を誤認させている。

●事例7：いたずらに不安をあおり、冷静な判断が期待できない状態に陥れて契約させている。

●事例8：追加で勧誘された商品などについて、特定商取引法の法定書面などが交付されていない。

④消費者に借金をさせて支払わせようとするなど、手口が悪質

■ひとことアドバイス

1 開運グッズ購入後に、新たな開運グッズや祈祷サービスの勧誘を受けたら：その場ですぐに返事をしないようにしましょう。

・不安をおおられながら勧誘を受けるなど、自分一人では対応できないと思ったらすぐに消費生活センターに相談しましょう。

2 冷静に判断できない状態での新たな開運グッズや祈祷サービスを購入してしまつたら、すぐに解約の申し出をしましょう。

3 業者とトラブルになつてしまった場合には：すぐに消費生活センターに相談しましょう。

・勧誘時に恐怖を感じるなどがあれば、警察にも相談しましょう。

▽問い合わせ先  
消費生活センター  
(管内線134)

※【出典】：(独)国民生活センター「報道発表資料」

## おいしく減塩！健康講座

### おいしく減塩！ 家族みんなで健康習慣を作りましょ

■大船渡市民の食塩摂取はどのくらい？

市では、国保加入者を対象とした特定健康診査において、「1日推定塩分摂取量」を測定しています。下のグラフは、令和3年度特定健康診査の結果から市内地区ごと分類した1日あたりの食塩摂取量を表しています。

国が定めている食塩の目標量は、男性7・5g未満、女性6・5g未満(高血圧および慢性腎臓病の重症化予防の場合6・0g未満)となっており、市内の食塩摂取量は男女ともに国の目標量を2g超え、4g上回っていることがわかりました。これは「梅干し1個当たりの食塩相当量2・4g」で換算すると、1く2個分の塩分量です。

■塩分の摂りすぎや生活習慣の乱れが引き起こす病気

塩分の摂りすぎは、血圧の上昇に關与します。また、喫煙や過剰飲酒の習慣、肥満や運動不足も血圧を上昇させる原因になります。血圧の高い状態が続くと、血管が硬くなり、詰まりやすくなります。

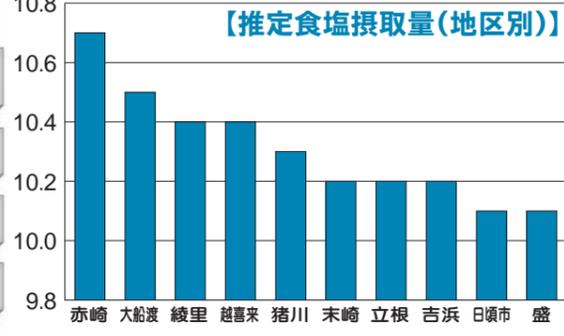
これを「動脈硬化」といいます。動脈硬化が起こりやすい場所は、細い血管がたくさんある心臓や脳、腎臓です。

主な病気として、心臓では「心筋梗塞、心不全」、脳では「脳出血、脳梗塞、くも膜下出血」が挙げられます。中でも本市は、脳卒中で死亡する人の割合が国と比較して、男性で1・1倍、女性で1・3倍高いことが分かっています。

■おいしく減塩マイナスイラスト

市では、「減塩」を重点に、「おいしく減塩マイナス2g」を推進しています。下の「減塩・適塩ポイント」を参考に、普段食べている食事の味付けや食品の塩分量に気を付けて、家族みんなで健康習慣を作りましょう。

▽問い合わせ先  
健康推進課成人保健係  
(管内線1581)



### 減塩・適塩ポイント

- 汁物は1日1杯以下にし、具沢山にしましょう。みそ汁を残すことで、1杯あたり約1～2g減らすことができます。
- 加工食品やインスタント食品を食べる回数を減らしましょう。
- 野菜は毎日、果物は1日1回は食べるように心がけましょう。
- 調味料、辛味、香りを上手に利用して調理しましょう。
- 麺類の汁は半分以上残しましょう。汁を残すことで約2～3g減らすことができます。
- 醤油やソースはおかずにかげずに小皿にとって食べましょう。
- 主食・主菜・副菜がそろった食事を心がけましょう。
- 外食するときは塩分が少なく、野菜が多く含まれるメニューを選びましょう。

## 10月30日(日)から いわて花巻空港の定期便ダイヤを改正します

10月30日(日)から、いわて花巻空港の定期便(毎日)のダイヤが、下表のとおり改正されます。なお、台北線、上海線は現在運休中で、運行再開は未定です。

▽問い合わせ先=日本航空(JAL) (☎0570-025-071)

いわて花巻	→	札幌(新千歳)	札幌(新千歳)	→	いわて花巻
9:00	→	10:00	7:30	→	8:30
15:20	→	16:15	13:50	→	14:50
17:25	→	18:20	15:55	→	16:55

いわて花巻	→	名古屋(小牧)	名古屋(小牧)	→	いわて花巻
8:50	→	10:15	7:10	→	8:20
16:30	→	17:55	10:30	→	11:40
18:45	→	20:10	17:00	→	18:10

いわて花巻	→	神戸	神戸	→	いわて花巻
12:25	→	14:10	14:30	→	15:55

いわて花巻	→	福岡	福岡	→	いわて花巻
13:55	→	16:10	11:35	→	13:25

いわて花巻	→	大阪(伊丹)	大阪(伊丹)	→	いわて花巻
9:15	→	10:45	7:20	→	8:45
12:40	→	14:10	10:50	→	12:10
15:10	→	16:40	13:15	→	14:35
18:25	→	20:15	16:30	→	17:50

## 100歳おめでとうございます！ いつまでもお元気で！

～9月に100歳の誕生日を迎えた人を紹介します～

■和田繁雄さん  
(大正11年9月14日生まれ  
／大船渡町)

長生きの秘訣は「規則正しい生活と、最近まで精を出していた自宅の畑仕事」と語ってくださった繁雄さん。テレビで時代劇を見るのが、楽しいな時間です。



■上野フタミさん  
(大正11年9月26日生まれ  
／立根町)

いつも素敵な笑顔で、施設の職員にねぎらいの言葉をかけるフタミさん。若い頃は旦那様と農業を営んでいました。「自分のことは、自分でやりたい」と、元気に過ごしています。



※記事の掲載について了承を得た人を紹介しています。



## おおふなぼーとから 催しのご案内

▷申し込み・問い合わせ先  
〒022-0002 大船渡町字茶屋前7-6  
おおふなぼーと（大船渡市防災観光  
交流センター）☎0192-6001



## リアスホールから 催しのご案内

▷申込先・問い合わせ先  
〒022-0003 盛町字下館下18-1  
リアスホール（大船渡市民文化会館）  
☎0192-4478 / ☎0192-5902 / Eメール＝  
rias-hall@city.ofunato.iwate.jp



イベント  
スケジュール

## いわての復興教育展 ～復興・伝承の担い手として～

- ▷期間＝10月28日(金)～11月14日(月)  
※11月11日(金)は休み  
▷時間＝午前9時～午後5時30分  
※初日は正午から、最終日は午後3時まで  
▷会場＝2階 展示室  
▷内容＝「いわての復興教育」プログラム関連資料、副読本、越喜来小学校や大船渡高校などの実践事例、関連書籍の展示
- ▷入場料＝無料  
▷企画運営＝NPO法人おはなしころりん  
▷協力＝東日本大震災津波伝承館、岩手県教育委員会

## 大船渡市民文化会館自主事業 手づくり品の祭典

## 「おおふなとクラフトワーク展2023」 出展者募集



- ▷期日＝令和5年2月25日(土)・2月26日(日)  
▷時間＝午前10時～午後4時  
▷場所＝マルチスペース・展示ギャラリーなど  
▷入場料＝無料

### ■出展申込応募要項

- ▷出展資格
- ・高校生以上で、手作り作品を製作している人。
  - ・出展ジャンル、プロ・アマおよび団体・個人は問いません。
  - ・製作者本人の手作りであること。
  - ・当日は、①製作・作業風景を見せるなどの実演コーナー、②製作・作業風景の写真展示のいずれかを、可能であれば行うこと。複数実施しても可。
- ▷募集区画＝1.5×3メートル 75区画  
▷出展料＝2日間3,000円、1日のみ2,000円

▷申込方法＝リアスホールで配布する所定の申込用紙に必要事項を記入し、出展作品の写真（できるだけ作品を大きく写す）を用紙の所定の場所に1枚貼り付けの上、郵送または持参ください。申込用紙がリアスホールに到着した時点での受け付けとなります。

なお、電話、ファクス、Eメールでの申し込みはできません。申込用紙は市民文化会館ホームページからもダウンロードできます。

▷応募受付期間＝10月26日(月)から11月13日(日)まで(午後5時必着)。詳細は、リアスホールで配布する出展申込応募要項を確認ください。

▷出展者決定・通知＝先着順とし、11月25日(金)以降に文書にて通知します。なお、締め切り前に募集ブース数に達した場合は、募集を打ち切る場合があります。

## ハロウィン親子料理教室

## おばけオムライスを作ろう

- ▷期日＝10月29日(土)  
▷時間＝午前10時～11時30分  
▷会場＝2階 和室および給湯スペース  
▷内容＝ハロウィンおばけに見立てたオムライスを作り、試食と交流会を行います。  
▷講師＝菅野香澄さん(管理栄養士)  
▷対象＝子どもおよび保護者  
▷定員＝親子4組(定員になり次第締め切り)
- ▷申込方法＝電話または直接申し込みください。  
▷申込締切日＝10月27日(木)  
▷受講料＝親子1組500円(材料代)  
▷持ち物＝米1合、皿2枚、ペットボトルのふた、スプーン、マスク、エプロン、三角巾、飲み物  
▷企画運営＝NPO法人おはなしころりん



## 「SDGsで ころりんフェス」を開催します

- ▷期日＝10月30日(日)  
▷時間＝午前10時～午後3時  
▷会場および内容
- ・多目的広場(雨天時はピロティ)…バザー(衣類、日用品、雑貨など)
  - ・多目的室…中古本市、店舗(ニット、小物などの「編み物作家るーまま」、消しゴムはんこなどの「Chalk Art&Craftパラピク」)
  - ・給湯スペース…パン作り体験会「mylifework」
  - ・会議室…蝶のつまみ細工教室(講師：飯塚郁子さん)①10:00-11:30、②14:00-15:30
- ※事前申込が必要です(受講料500円)。  
・和室…小石に絵を描く「warockおおふなと」、絵本カバーでエコバックづくり、廃材で作った小鳥の色塗り、端切れ布でラベンダーの匂い袋づくり
- ▷入場料＝無料  
▷企画運営＝NPO法人おはなしころりん



## 市制施行70周年記念

## ジェイコブ・コーラー ピアノコンサートin大船渡



米国で数々のコンクールで優勝し、近年では、テレビ朝日「関ジャニの仕分け」の「ピアノ王決定戦」で優勝。YouTubeの再生回数は6,300万回の人気ピアニストによるコンサートが大船渡で実現!

- ▷期日＝10月30日(日)  
▷時間＝午後2時開演(午後1時30分開場)  
▷会場＝リアスホール 大ホール(全席自由)  
▷入場料＝大人3,000円(※割引2,000円)  
※割引は高校生以下、65歳以上、障がいのある人  
※当日券は500円増  
▷前売券発売＝下記プレイガイドで発売中

リアスホール、サン・リア、(一社)大船渡市観光物産協会(大船渡駅)、三陸町観光センター(三陸駅)、綾里物産観光センター銀河(綾里駅)、吉浜地域振興出張所、スーパー八兆屋(住田町)、気仙管内マイヤ5店舗(大船渡店、大船渡インター店、赤崎店、高田店、アップルロード店)陸前高田市民文化会館、釜石市民ホール

▷演奏予定曲＝ルパン三世のテーマ'78/Fly Me To The Moon/情熱大陸/丸の内サディスティックほか  
※曲目は変更になる場合があります。

## 中小企業物価高騰対策支援金支給事業のご紹介

▷問い合わせ先＝大船渡商工会議所(☎2141)

市では、新型コロナウイルス感染症の影響による売上減少および、物価高騰による費用の増加に直面している市内の中小企業の事業継続を支援するために、支援金を支給します。

- ▷対象＝以下の要件を全て満たす事業者
- ・市内に事業所を有する中小企業者であること
  - ・岩手県の物価高騰対策支援金のうち、「原材料等支援金(以下、県支援金という)」の支給決定を受けていること
  - ・事業継続の意思があること
  - ・市の類似した支援金などの支給を受けていないことまたは受ける予定がないこと(「大船渡市原油価格高騰対策運輸事業者支援金」を除く)。
- ▷申請方法＝大船渡商工会議所または市ホームページから様式をダウンロードの上、関係書類を添付し、大船渡商工会議所にご提出ください。  
※詳細は、大船渡商工会議所、または市ホーム

ページをご覧ください。

- ▷申請期限＝令和5年1月31日(火)  
▷支給額＝県支援金の支給決定額に応じて同額を支給

仕入価格上昇分 (最大5品目の上昇額3カ月分)	県支給額	市支給額
10万円以上50万円未満	5万円	5万円
50万円以上100万円未満	10万円	10万円
100万円以上150万円未満	15万円	15万円
150万円以上	20万円	20万円

※対象期間、売上減少要件など、県支援金事業の詳細については、県のホームページをご覧ください。

## 指定する講習などの受講経費の一部を助成します ～求職者資格取得支援助成金～

▷問い合わせ先＝商工課労政係(☎内線111)

- ▷助成対象＝以下の全ての要件を満たす人
- ・市内在住の満18歳以上の人(在学中の人を除く)
  - ・資格取得日時点で公共職業安定所に求職申し込みをしている人
  - ・対象講習などを受講し、修了した人
  - ・市税を滞納していない人

- ▷助成対象講習等
- 足場の組立て等作業主任者技能講習、●床上操作式クレーン運転技能講習、●小型移動式クレーン運転技能講習、●ガス溶接技能講習、●フォークリフト運転技能講習、●ショベルローダー運転技能講習、●車両系建設機械(整地・運搬・積込用および掘削用)運転技能講習、●車両系建設機械(解体用)運転技能講習、●車両系建設機械(基礎工事用)運転技能講習、●玉掛け技能講習、●アーク溶接等の業務に係る特別教育、●介護職員初任者研修、●介護職員実務

者研修、●介護支援専門員研修、●医療事務講座、●危険物取扱者

- ▷助成金額＝講習等受講料など(テキスト代を除く)の2分の1に相当する額  
※単年度につき25,000円が上限
- ▷申請について  
資格を取得した日から30日以内に、次の必要書類をご提出ください。
- ①大船渡市求職者資格取得支援助成金交付申請書
  - ②公共職業安定所の発行するハローワークカードの写し
  - ③資格の取得を証明するものの写し
  - ④受講料などの領収書の写し
  - ⑤大船渡市求職者資格取得支援助成金交付請求書
- ※①と⑤の書類は、市ホームページからダウンロードできます。
- ▷その他＝詳細は、ホームページをご覧ください。

(9) 広報大船渡お知らせ版 令和4年10月20日号(No. 1233)

▷問い合わせ＝市役所☎0192⑦3111

## インフルエンザ予防接種費用の一部を助成～対象は子どもと高齢者～

▷問い合わせ先＝健康推進課(☎271581)

市は、インフルエンザの感染拡大防止のため、子どもと高齢者を対象に接種費用を助成します。

### ■子ども

- ▷対象＝生後満6カ月の乳児から中学生まで  
▷接種回数＝13歳未満＝2回/13歳以上＝1回  
▷接種料金・市助成額＝市が1回につき2,000円を助成します。料金は医療機関によって異なり、差額は個人負担となります。  
▷接種方法＝接種は予約制です。また、医療機関によって接種可能な年齢が異なりますので、医療機関に事前に問い合わせください。  
▷接種期間＝10月1日(土)～令和5年1月31日(火)  
▷持参するもの＝母子健康手帳

### ■高齢者

- ▷対象＝次のどちらかに該当する人
- ・接種日に満65歳以上の人
  - ・接種日に満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器に重度の障がいがある人(詳しくは問い合わせください)
- ▷接種回数＝1回  
▷接種料金・市負担額＝市が1人につき2,000円を負担します。料金は医療機関によって異なり、差額は個人負担となります。  
▷接種方法＝事前に電話で医療機関に予約の上、

接種してください。

- ▷接種期間＝10月1日(土)～12月31日(土)  
▷持参するもの＝健康保険被保険者証

### 《市内の予防接種の実施医療機関》

医療機関名【電話番号】	子ども	高齢者
県立大船渡病院【☎1111】	●	●
石倉クリニック【☎2525】	●	●
いとう耳鼻咽喉科クリニック【☎1333】	●	●
うのうらクリニック【☎3636】	●	●
えんどう消化器科内科クリニック【☎1555】	●	●
大津小児科ファミリークリニック【☎2673】	●	●
菊田外科・泌尿器科【☎4075】	●	●
菊池医院【☎1620】		●
滝田医院【☎3108】	●	●
星こどもクリニック【☎2611】	●	
山浦医院【☎3121】	●	●
山崎内科医院【☎4448】		●
ちば内科診療所【☎8990】	●	●
越喜来診療所【☎2103】	●	●

- ・●印の付いている医療機関で接種を受けることができます。
- ・市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康推進課に問い合わせください。

### マイナンバーカード 出張申請支援を実施しています

- 市では、市職員が事業所などに訪問し、その場に窓口を設け、顔写真撮影や申請書の記入補助を行います。市内に住所があり、申請会場で本人確認が出来た人に対しては、申請したカードを自宅に郵送するため、**カードの受け取りまで市役所窓口へ来庁する必要がありません。**
- ▷対象＝市内に事業所がある企業、地域団体など
- ▷事業所が行う手続き＝交付を希望する従業員リストを市に提供、市との日程調整
- ▷問い合わせ先＝ICT推進室(☎内線137)

### これからマイナンバーカードを作る人へ マイナポイントの対象となる マイナンバーカードの申請期限が 12月末まで延長になりました

- マイナンバーカードを新規に取得した場合、最大で20,000円分のポイントがもらえます。まだ取得していない人は、お早めのカード申請をおすすめします。
- ※マイナポイントの申し込み期限は令和5年2月末となっています。
- ▷マイナンバーカードに関する問い合わせ先  
市民環境課(☎内線123)
- ▷マイナポイントに関する問い合わせ先  
ICT推進室(☎内線137)

## 「大船渡新春四大マラソン大会」参加者を募集します

- ▷期日＝令和5年1月8日(日)※雨天決行
- ▷スタート・フィニッシュ地点＝市民体育館前
- 第69回10マイルロードレース岩手県大会
- 第60回10キロロードレース・第1回5キロロードレース岩手県大会
- ▷種目・スタート時間
  - 10マイル＝一般男子：午前9時
  - 10キロ＝高校男子：午前9時5分
  - 5キロ＝高校女子：午前9時7分
- ▷参加料＝一般＝4,000円、高校生＝2,000円
- ▷その他＝競技者登録している場合は、日本陸上競技連盟の記録として公認されるので、申込書に必要事項を記入してください。
- ▷申込方法＝RUNNETをご利用ください。  
※RUNNETへの会員登録と、別途エントリー手数料が必要です。



- 第69回岩手県南地区駅伝競走大会
- ▷種目・スタート時間
  - ・一般女子(10.9km)＝午前9時10分
  - ・一般男子(15.9km)＝午前10時25分
- ▷参加料(1チーム当たり)＝10,000円
- 第68回岩手県南地区中学校対抗駅伝競走大会
- ▷種目・スタート時間
  - ・女子(10.9km)＝午前9時10分
  - ・男子(15.9km)＝午前10時15分
- ▷参加料(1チーム当たり)＝4,000円
- 共通事項
- ▷申込方法＝申込フォームをご利用ください。
- ▷申込締切日＝11月28日(月)必着
- ▷申込先／問い合わせ先  
大船渡新春四大マラソン大会実行委員会事務局【体育センター内(☎⑩1001)】



駅伝申し込み

## 子育てに関するお知らせ

### 11月のこそだてシippイベント

- ▷対象＝気仙管内(大船渡市・陸前高田市・住田町)の妊婦さん～未就学児とその保護者
- ▷開所時間＝午前10時～午後3時(土曜日休み)
- ▷会場＝サン・リア2階(すくすくルーム)
- ▷その他＝利用人数を制限しています。
- ▷申込先・問い合わせ先  
こそだてシipp(☎④5689)

### イベント日程

期日・時間	行事名
7日(月)10:30～11:30	親子ヨガ ※500円、要予約
10日(木)11:00～11:30	おはなしころりん読み聞かせ ※無料、申込不要
11日(金)、25日(金) 10:00～11:30	ベビーサロン※200円、要予約、 きょうだい参加可
11日(金)、25日(金) ①10:30～、②11:00～	授乳相談 ※無料、要予約
13日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	マタニティスクールうぶごえ ※500円/回、要予約 ①沐浴演習と産後のお話 ②母乳とお産の話、抱っこ演習、 心音聴取
14日(月)10:30～11:30	お口の健康 ※無料、要予約
24日(木)10:30～11:30	保健師のすくすく相談 ※無料、申込不要

### 乳幼児健診日程

- 離乳食教室
- ▷期日＝11月22日(火)
- ▷対象＝令和4年7月生まれのお子さん
- 7カ月児健康相談
- ▷期日＝11月4日(金)
- ▷対象＝令和4年3月生まれのお子さん
- 1歳児健康相談
- ▷期日＝11月24日(木)
- ▷対象＝令和3年10月生まれのお子さん
- 1歳6カ月児健康診査
- ▷期日＝11月2日(水)
- ▷対象＝令和3年4月生まれのお子さん
- 3歳児健康診査
- ▷期日＝11月18日(金)
- ▷対象＝平成31年4月生まれのお子さん
- ◎健診などの注意点
- ・受付時間などの詳細は、健康推進課からの通知文書をご確認ください。
- ・会場は保健センターです。
- ▷問い合わせ先＝健康推進課(☎⑩1581)

「つばきっず」でも、子育て情報掲載しています。



## よんでみらい 読んで未来

### 新着図書からピックアップ!

#### ■趣味・実用書

- 南洋の日本人町(太田尚樹/著)
- 健康寿命を延ばす「選択」(浅野拓/著)
- 和ハーブのある暮らし(平川美鶴/著)
- 江戸の庶民から武士まで200年家系図をつくる本(橋本雅幸/著)

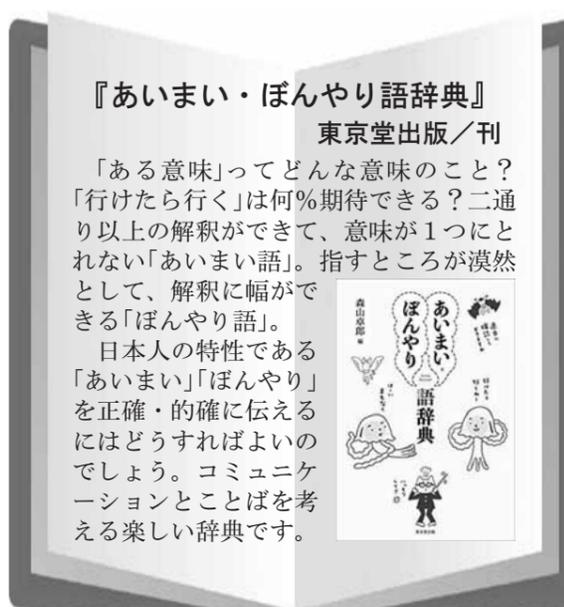
#### ■小説・エッセイ

- マイ・プレゼント(青山美智子/著)
- 警察医のコード(直島翔/著)
- 南町奉行と大凶寺(風野真知雄/著)
- ロスト・スピーシーズ(下村敦史/著)

#### ■絵本・児童書

- じぶんがみえない!(五味太郎/作)
- 中村哲物語(松島恵利子/著)
- ドリトル先生ガラパゴスを救う(福岡伸一/作)

- 魔法の庭ものがたり(あんびるやすこ/作)  
※ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしています。
- ▷問い合わせ先＝市立図書館(☎⑩1040)



### 『あいまい・ぼんやり語辞典』 東京堂出版/刊

「ある意味」ってどんな意味のこと? 「行けたら行く」は何%期待できる? 二通り以上の解釈ができて、意味が1つにとれない「あいまい語」。指すところが漠然として、解釈に幅がでる「ぼんやり語」。

日本人の特性である「あいまい」「ぼんやり」を正確・的確に伝えるにはどうすればよいのでしょうか。コミュニケーションとことばを考える楽しい辞典です。



## 無料・65歳以上対象 「体力づくり講座」参加者募集!

### ～体力づくりで健康的な体を手に入れましょう～

- ▷期日・会場＝右表のとおり
- ▷時間＝午後2時～3時(午後1時30分から受け付け)
- ▷対象＝65歳以上(運動制限のない人)
- ▷内容＝運動や健康づくりのお話
- ▷参加料＝無料
- ▷定員＝各地区30人(先着順)
- ▷申込締切日＝各地区開催日の前日までに電話で申し込みください。
- ▷持ち物・服装＝マスク着用、飲料水、動きやすい服装、眼鏡(必要な人)
- ▷申込先・問い合わせ先＝特定非営利活動法人さんりくWELLNESS(☎080-1823-2015)

#### ■各地区の日程および会場

地区	期日	会場
大船渡	11月7日(月)	おおふなぼーと
末崎	11月10日(木)	ふるさとセンター
赤崎	11月8日(火)	赤崎地区公民館
猪川	11月14日(月)	猪川地区公民館
立根	11月17日(木)	立根生活改善センター
日頃市	11月22日(火)	日頃市地区公民館
綾里	11月15日(火)	綾姫ホール
越喜来	11月21日(月)	三陸公民館
吉浜	11月24日(木)	吉浜地区拠点センター

※盛地区は定員に達しました。

## ～ふるさと大船渡応援寄附～ ありがとうございます

9月1日から9月30日までの間、全国各地から、1,302件17,345,000円の寄附をいただきました。大変ありがとうございました。

寄附をいただいた人のうち、本人の了解が得られた皆さんの氏名を掲載します。

### ▶問い合わせ先

企画調整課政策調整係 ☎内線229

### 【個人】(50音順)

青山 侑矢 様	岡山 篤 様	金野 達也 様	田中 浩道 様	二見 宗智 様
阿部 勇樹 様	小木曾幸市 様	昆野 凌 様	千田 博之 様	古川 重信 様
天海 忠之 様	沖山まこと 様	酒井 豊 様	千田 若菜 様	堀 輝 様
雨宮 貞幸 様	尾崎 由香 様	坂本 智 様	千葉 武尊 様	増田 裕司 様
安藤 英祐 様	音道 隆史 様	坂本 真一 様	鶴本 崇 様	松崎希誉文 様
安藤 麗奈 様	小幡 直久 様	佐々木和哉 様	寺谷 烈 様	松崎 達彦 様
伊芸 清美 様	柿崎 和朗 様	佐々木貴康 様	寺村 和晃 様	松澤 慎也 様
池田 勝 様	鹿毛俊之介 様	佐々木智広 様	富岡 和彦 様	松本 孝太 様
石井 潤也 様	景山 昌枝 様	佐々木 満 様	長嶋 祥子 様	三浦 晴彦 様
石川亮太郎 様	葛西 省五 様	佐藤 賢司 様	中島 唯史 様	水越 英治 様
石崎 達也 様	加藤 彩子 様	佐藤 孝之 様	永末 花絵 様	水原 寛康 様
石橋 信秀 様	加藤 修治 様	佐藤 真 様	中園 良治 様	宮城 裕子 様
磯江源太郎 様	鎌田 保明 様	佐藤 真実 様	中田 広之 様	宮地 貴之 様
板澤 朋子 様	川内 伸哉 様	佐藤 亮 様	中村 誠志 様	茂木 佑介 様
板津 愛子 様	菅野 洋志 様	澤田 貴史 様	南尾 利男 様	望月 悠史 様
伊藤 哲也 様	神戸 正臣 様	柴田 和宏 様	新沼 岳保 様	桃井 禎之 様
伊藤 政樹 様	菊澤 祐哉 様	清水 利行 様	二宮 和則 様	盛田 俊介 様
稲井和歌子 様	岸田 健司 様	下平さおり 様	庭野 亘 様	森山今日子 様
井野 和子 様	北村江利子 様	社本寿美男 様	根岸ツギ子 様	八鍬 久子 様
井上 雄策 様	木下 大地 様	荘加 徹 様	橋村 元雄 様	安野作之進 様
今井 一夫 様	木下 英荘 様	上瀧 利治 様	長谷川寛二 様	矢野 貢 様
岩崎 美雪 様	木村 駿 様	白川 将実 様	濱田 康之 様	山川 琴子 様
岩元 優友 様	木山 芳松 様	白川 祐子 様	早見 龍成 様	山下 昌美 様
上里加奈子 様	久住 貴紀 様	鈴木 常右 様	原 涼 様	山田 友樹 様
上野 進 様	国谷 瞳 様	鈴木 紹平 様	東 将大 様	山中 敬久 様
上野 貴裕 様	久保田文泰 様	鈴木 俊伯 様	樋口 高志 様	山元 一男 様
梅田 一夫 様	熊谷 哲也 様	鈴木 英也 様	平田 司 様	横尾真里奈 様
蝦名 範嗣 様	小池 伸一 様	反町 希一 様	平本 輝雄 様	吉川 俊策 様
大澤 弘明 様	甲浦 琢也 様	高井 俊輔 様	廣瀬 武仁 様	吉崎 嘉人 様
太田 英治 様	小宇羅元俊 様	高田 航 様	廣瀬 光 様	吉田 智子 様
大塚三菜子 様	小金丸直子 様	高橋 一仁 様	深澤 春奈 様	吉野 拓郎 様
大野 和夫 様	小口 亨 様	高橋 勝則 様	藤川 裕信 様	吉本 隼 様
大野 芳弘 様	小島 冬樹 様	高橋喜久一 様	藤木 賢治 様	若林 勲 様
大橋 利之 様	小西 寛子 様	竹崎 靖彦 様	藤澤 義美 様	和田 優貴 様
大森加奈子 様	小林 彰人 様	武田 幸治 様	藤友 哲志 様	渡邊 克佳 様
岡野 大佑 様	小山 政仁 様	立花 佳子 様	藤原 健人 様	和田山聖乃 様
岡元恵美子 様	惟村 直公 様	田中 宏典 様	藤原 園子 様	

### ■ふるさと大船渡応援寄附とは

出身地や自分と関わりの深い地域である「ふるさと大船渡」のまちづくりに対して、寄附という形で応援していただくものです。

※住民税と所得税の納税額が減額される優遇措置があります。

## 臨港道路野々田幹線の通行規制 (全面通行止め) 期間を延長します

右図において、水門工事のため終日全面通行止めを行いますので、規制工事看板などに従って迂回をお願いします。

▶通行規制期間＝令和4年3月1日(火)から令和5年2月末まで  
※天候不順などによる工事の進捗状況により、変更となる場合があります。

### ▶問い合わせ先

沿岸広域振興局土木部大船渡土木センター復興まちづくり課 ☎261951



## 忘れずに納めましょう

【納期限＝10月31日(月)】

- 市・県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)

口座振替を利用している皆さんは、前日までに納税通知書に記載された税額と口座の残高をご確認ください。

【口座振替日＝10月25日(火)】

### ▶問い合わせ先

税務課収納係 ☎内線157・158・161

※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、ご相談ください。

## 岩手県交通バス 「細浦経由高田線」 土日祝日を運休します

10月1日(土)から、「細浦経由高田線(立根～盛駅前・アバッセたかた～竹駒駅前)」は、土日祝日が運休となりました。

※平日の時刻表は変更ありません。

### ▶問い合わせ先

岩手県交通(株)大船渡営業所 ☎263730

## 緊急地震速報の 情報伝達訓練を行います

▶日時＝11月2日(水)午前10時ごろ

▶問い合わせ先＝防災管理室 ☎内線251

## 各種SNSで情報を発信しています

市は、市民の皆さんが手軽に市政や市の魅力に関する情報が得られるよう、各種SNSを活用した情報配信を行っています。

### ▶問い合わせ先

秘書広報課 ☎内線210、212



市公式LINE  
友だち追加用



市公式  
YouTubeチャンネル



市公式  
フェイスブック



市公式  
ツイッター

## お知らせ

〈東京圏から〉  
大船渡市へ移住した人へ

### 移住支援金制度のご紹介

市は、東京圏から大船渡市に移住し、就業などに関する要件を満たした人に移住支援金を支給しています。

※東京圏とは、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県のうち条件不利地域を除く地域。

#### ▽支給金額

- ・単身：60万円
- ・2人以上の世帯：100万円（4月1日以降に転入した人で、世帯の中に18歳未満の子がいる場合、1人に付き30万円を加算）

▽移住の要件Ⅱ大船渡市への移住直前の10年間のうち、通算5年以上、および直近1年以上、東京23区内に住ままたは東京圏から東京23区へ通勤・通学していた人

▽申請期間Ⅱ就業から3カ月が経過し、かつ、転入から3カ月以上1年以内

▽その他Ⅱ詳細は、市ホームページをご確認ください。

▽問い合わせ先  
商工課労政係

（☎内線111）

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

一定以上の土地を売買などの契約により取得した場合は、国土利用計画法に基づく届出が必要です。

▽届出が必要な面積

- ・都市計画区域内Ⅱ5,000㎡以上
- ・都市計画区域外Ⅱ10,000㎡以上

※取得する土地の面積の合計が右記の面積以上となる場合は、届出が必要となる場合があります。

▽届出の期限Ⅱ土地取引の契約をした日から2週間以内

▽届出先・問い合わせ先  
企画調整課企画係

（☎内線229）

### 令和5年度から三陸公民館の管理業務を行う指定管理者を募集します

令和5年度から三陸公民館の管理業務を行う指定管理者を募集します。

▽募集施設Ⅱ大船渡市立三陸公民館（大船渡市三陸町越喜来字前田36番地1）

▽指定期間Ⅱ令和5年4月1日～令和10年3月31日

▽申込方法Ⅱ募集要項などに基づいて必要書類を作成し、郵送または持参してください。

対象者への案内状の発送は、10月下旬ごろを予定しています。

・式典の生中継や恩師メッセージなどの配信媒体として、「二十歳のつどい」特設サイトを開設します。

・式典当日の家族などの一般参観はできません。

▽問い合わせ先  
生涯学習課生涯学習係

（☎内線277）

おおふなと子育て世帯臨時特別支援金を支給します

▽支給対象者Ⅱ令和4年5月分の児童手当受給者

▽対象児童Ⅱ令和4年5月分の児童手当支給対象児童

▽支給額Ⅱ対象児童1人につき2万5千円

▽申請についてⅡ原則、申請は不要です（対象者には通知を送付）。

※所属庁から児童手当を受給している公務員は申請が必要です。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

▽支給方法Ⅱ児童手当を受給している口座に支給します。

▽申請が必要な場合の期限

▽その他

▽申請が必要な場合の期限

### 岩手県最低賃金が改正されました

岩手県の最低賃金が、10月20日から時間額854円となりました。岩手県内で働くパートタイム・アルバイトなど、全ての労働者に適用されます。

また、賃金額が時間額854円を下回っている場合は、是正する必要があります。詳細は、岩手労働局ホームページをご覧ください。

▽問い合わせ先  
岩手労働局最低賃金担当

（☎019・604・3008）



岩手労働局

### 令和5年度から三陸公民館の管理業務を行う指定管理者を募集します

令和5年度から三陸公民館の管理業務を行う指定管理者を募集します。

▽募集施設Ⅱ大船渡市立三陸公民館（大船渡市三陸町越喜来字前田36番地1）

▽指定期間Ⅱ令和5年4月1日～令和10年3月31日

▽申込方法Ⅱ募集要項などに基づいて必要書類を作成し、郵送または持参してください。

対象者への案内状の発送は、10月下旬ごろを予定しています。

・式典の生中継や恩師メッセージなどの配信媒体として、「二十歳のつどい」特設サイトを開設します。

・式典当日の家族などの一般参観はできません。

▽問い合わせ先  
生涯学習課生涯学習係

（☎内線277）

おおふなと子育て世帯臨時特別支援金を支給します

▽支給対象者Ⅱ令和4年5月分の児童手当受給者

▽対象児童Ⅱ令和4年5月分の児童手当支給対象児童

▽支給額Ⅱ対象児童1人につき2万5千円

▽申請についてⅡ原則、申請は不要です（対象者には通知を送付）。

※所属庁から児童手当を受給している公務員は申請が必要です。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

▽支給方法Ⅱ児童手当を受給している口座に支給します。

▽申請が必要な場合の期限

▽その他

▽申請が必要な場合の期限

い。

※募集要項や提出書類は、中央公民館（カメリアホール）で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

▽募集締切日Ⅱ11月22日（火）

▽指定管理者制度とはⅡ法人その他の団体が、市に代わって公共施設の管理業務を行い、法人ならではの発想やノウハウを活用して、さらなる市民サービスの向上を図るものです。

▽申込先・問い合わせ先  
中央公民館

（☎03166）

障がい者を虐待から守りましょう

障がい者への虐待は、どの家庭でも起こり得ます。虐待をしている家族に自覚がなかったり、虐待を受けている障がい者にその認識がなかったりするため、被害を訴えられないことも少なくありません。

虐待を他人ごとではなく身近な問題として捉え、予防や早めの対応に努めなければなりません。地域で協力し、誰もが安心して暮らせる社会を作ります。

12月28日（水）

▽その他Ⅱ岩手県の事業「いわて子育て世帯臨時特別支援金」1万5千円を含む支援金です。

▽問い合わせ先  
子ども課子ども福祉係

（☎内線193）

10月、11月のマイナンバーカード休日受付について

マイナンバーカードの申請および交付を希望する人を対象に、休日受付を行います。申請を希望する人は、事前に電話で予約し、必要書類を持参の上、ご来庁ください。交付を希望する人は、案内文書に記載されている必要書類を持参の上、手続きをしてください。

▽期日Ⅱ10月23日（日）、11月6日（日）、13日（日）、27日（日）

▽実施時間Ⅱ午前9時～正午

▽問い合わせ先  
市民環境課市民登録係

（☎内線123）

作りましょう。

■虐待を見つけたら通報を

障がい者が虐待されていることに気付いた場合、速やかに通報してください。関係機関などに相談し、皆さんが協力し合うことで、虐待が行われている家族などが抱える問題の解決につなげましょう。

▽通報先  
大船渡市障害者虐待防止センター（☎01305）

●障害者虐待防止専用24時間受付電話（☎080・2836・0522）

▽問い合わせ先  
地域福祉課障害福祉係

（☎内線187）

秋の農作業安全月間

農作業中の事故に注意しましょう

秋の農繁期は、農業機械による作業が増えるとともに、日没が早まることで農作業事故の危険性が高くなります。事故を防ぐため、岩手県では11月15日まで「秋の農作業安全月間」とし、農作業事故の防止を呼び掛けています。作業の際は、農業機械の操作に十分注意するとともに、夕暮れ時は、夜行反射材を付

けるなど事故防止のために細心の注意を払いましょう。

▽問い合わせ先Ⅱ岩手県農業安全対策協議会事務局

（☎019・629・5708）

2023年版県民手帳と能率手帳を販売中です

県勢情報満載の2023年版岩手県民手帳・岩手県能率手帳を販売しています。

▽サイズ/定価（税込み）

・岩手県民手帳Ⅱ縦14cm×横8・5cm/700円

表紙色Ⅱうす群青

・岩手県能率手帳Ⅱ縦14・4cm×横9・5cm/800円

表紙色Ⅱブラック

## 新型コロナウイルスワクチン接種情報

### 12歳以上向け オミクロン株対応ワクチン接種

#### 集団接種日程と使用するワクチン

10月26日（水）	モデルナ	11月10日（木）	ファイザー
10月27日（水）	モデルナ	11月12日（土）	ファイザー
11月5日（土）	ファイザー	11月16日（水）	モデルナ
11月9日（水）	ファイザー	11月17日（水）	モデルナ

会場は全て市民体育館です。接種時間、予約方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。なお、ファイザーは12歳以上、モデルナは18歳以上の人が接種を受けることができます。

#### ▽問い合わせ先

大船渡市新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口（☎08061）



市ホームページ

#### オミクロン株対応ワクチンについて

オミクロン株の成分によって、ファイザー社製ワクチンは二つの種類（BA.1対応型とBA.4-5対応型）があり、また、モデルナ社製はBA.1対応型です。

国では、どのワクチンも、流行の中心であるオミクロン株に対し、従来のワクチンを上回る効果が期待されるとしており、早く接種できるワクチンでの接種を呼び掛けています。今後、入荷し次第、順次市へ供給する予定としていることから、どのワクチンでも、接種を受けていただくようご理解をお願いします。

## 催し・講座

### 大船渡市立博物館 地震や津波に関する 講座を開催します

- ▽日時 11月6日(日)午前10時〜午後0時10分
- ▽講師・内容 古澤明輝 主任学芸員 「地震と津波のしくみ」
- ・工藤やよい 主任学芸員 「市内に残る津波の記録」
- ▽会場 大船渡市立博物館 多目的ホール
- ▽定員 30人(先着順)
- ▽参加料 無料
- ▽申込について 事前の申し込みが必要で、10月22日(土)から申し込みが可能です。電話またはEメールフォームで申込みください。
- ▽その他 10月29日(土)、30日(日)、11月3日(木・祝)は東北文化の日に協賛し、無料開館します。
- ▽問い合わせ先 大船渡市立博物館 (☎29)2161



申込フォーム

### 大船渡の地質や遺跡の魅力に関する講演会を開催します

- 1 地質学者からみた大船渡の魅力
- ▽日時 11月20日(日)午後1時30分〜午後3時20分
- ▽講師 永広昌之さん(東北大学名誉教授)
- 2 大船渡の遺跡の魅力
- ▽日時 11月27日(日)午後1時30分〜午後3時20分
- ▽講師 熊谷常正さん(盛岡大学名誉教授)
- 1,2 共通事項
- ▽会場 大船渡市立博物館 多目的ホール
- ▽定員 30人(先着順)
- ▽参加料 無料
- ▽申込について 事前の申し込みが必要で、10月22日(土)から申し込みが可能です。電話またはEメールフォームで申込みください。
- ▽問い合わせ先 大船渡市立博物館 (☎29)2161



申込フォーム

### うみねこ子ども食堂 お弁当配布会を開催

- ▽日時 11月6日(日)午前11時30分〜午後0時30分
- ▽会場 三陸公民館
- ▽対象 18歳以下の子供のみの参加料 無料(先着30食)
- ▽申込方法 事前の申し込みが必要です。電話またはうみねこ子ども食堂LINE公式アカウントからお申し込みください。
- ▽申込先・問い合わせ先 子ども食堂実行委員会 山下 (☎080)18381187



子ども食堂 LINE公式

### 力作が勢ぞろい！ 気仙地区障がい者作品展 開催します

- 気仙地区に住む障がいのある皆さんが取り組んだ絵画、書道、写真、工芸の展示と、施設・作業所製作品(商品)の販売を行います
- ▽日時 11月5日(土)〜7日(月)午前9時〜午後5時
- ※11月7日(月)は午後3時まで

### 介護の基本的な知識や 技術を学びませんか？ 介護講座の 参加者を募集します

- ▽期日・内容 各回とも講義および実技があり、希望する回のみ受講もできます。
- ・11月5日(土)：介護保険の知識や着替えの介助など
- ・11月12日(土)：介護者の健康・移動の援助など
- ・11月19日(土)：認知症ケアや排せつの援助など
- ・11月26日(土)：終末期の介護や疑似体験など
- ▽時間 午前10時〜午後4時
- ▽会場 総合福祉センター(大船渡警察署となり)
- ※11月26日のみ、シーバル大船渡で実施します。
- ▽対象 大船渡市民(中学生以上の学生含む)
- ▽受講料 無料
- ▽定員 10人(先着順)
- ▽申込締切日 11月4日(金)
- ▽申込先・問い合わせ先

### 椿の里「秋のフェスティバル」を開催します

- 椿の「歴史と文化」展
- ▽期間 11月11日(金)〜17日(木)午前9時〜午後5時
- ※月曜日は休館
- ▽会場 世界の椿館・碁石
- ▽展示内容 椿の木工芸品、椿染製品、椿絵柄の陶器、絵画、写真、椿盆栽、椿図書、搾油機、三面椿の幹
- ▽実演および体験 椿油の搾油体験、椿ミニ盆栽づくり体験
- ▽その他 先着30人(1日当たり)にヤブツバキ苗をプレゼントします。
- 講演会
- ▽日時 11月13日(日)午前10時〜正午
- ▽会場 世界の椿館・碁石
- ▽演題 「大船渡の三面椿と椿の海外事情」
- ▽講師 柄戸 正さん(作家・日本ツバキ協会町田支部会員)
- ▽定員 70人
- ▽その他 事前の申し込みが必要です。先着50人に、柄戸先生の著書「三面椿」をプレゼントします。

### 伝統こま廻し交流会

- ▽日時 11月13日(日)午後2時〜4時
- ▽会場 世界の椿館・碁石
- ▽内容 神奈川県藤沢市の片瀬こま保存会によるこま廻し交流会を行います。椿の木を使ったこまを貸し出します。
- ▽定員 50人(先着順)
- ▽その他 事前の申し込みが必要です。
- ▽主催 (一社)日本ツバキ協会 大船渡支部、世界の椿館・碁石
- ▽申込期限 11月10日(木)
- 注意事項
- 講演会とこま廻し交流会に事前に申し込みをした人のみ、椿館の入館料が無料となります。
- 問い合わせ先 世界の椿館・碁石 (☎29)4187

### 結婚相談・支援センター からのお知らせ

- はーとふる結婚相談会
- 婚活の悩みや不安などをお聞きし、素敵なご縁を引き寄せるためのサポートをします。
- ▽期日 11月12日(土)
- ▽時間 午前9時、10時、11時(各50分間)

### ニチイ学館北上校 島津 (☎0120)780091 5)

### こころのフォーラム「つながりを大切に〜お話とヨガ〜」を開催します

- 今回のフォーラムでは、「自分のこころを元気に保つ」、「生きやすい地域づくり」、「地域ぐるみで命を守る」ことについて考えます。
- 講演の中で、その場で出来るヨガも実施します。
- ▽日時 11月17日(木)午後1時30分〜3時30分
- ▽会場 リリアスホール マルチスペース
- ▽講師 黒田大介さん(岩手日報社報道部専任部長/県内の心の健康や自殺に関する取材を担当)
- ▽ヨガ講師 徳田真理子さん(自殺予防や心の健康に関わるボランティア活動を行っている)
- ▽参加費 無料
- ▽申込締切日 11月11日(金)
- ▽申込先・問い合わせ先 地域福祉課障害福祉係 (☎内線186)

### 体育センター (☎29)1001

### ドローンを飛ばしてみよう！ ドローンプログラミング 体験講座を開催します

- ▽期日 12月18日(日)
- ▽時間・対象 ①午前9時30分〜正午：年中〜小学2年生 ②午後1時30分〜4時：小学3年生〜中学3年生
- ※どちらも、保護者同伴の上、ご参加ください。
- ▽会場 カメラリアホール
- ▽内容 ノートパソコンを用いてドローンの飛行プログラムを作成し、実際に操縦します。
- ▽講師 鈴木良隆さん 得々 孝裕さん (岩手ドローンスクール)
- ▽参加料 無料
- ▽定員 16組(32人)
- ※午前・午後各8組
- ※定員を超えた場合は抽選
- ▽申込方法 電話または申込フォームをご利用ください。
- ▽申込期限 11月24日(木)
- ▽申込先・問い合わせ先 中央公民館 (☎29)3166



申込フォーム

# 働く婦人の家から催しの案内

## 初心者向け華道 体験講座(池坊)

季節の彩りを暮らしに取り込んでみませんか?

- ▽期日 11月4日(金)、18日(金)、12月2日(金)、16日(金) 計4回
- ▽時間 午後7時～9時
- ▽会場 働く婦人の家講習室
- ▽講師 三浦和子さん(池坊岩手中央支部)
- ▽材料費 1回1,300円
- ▽1,500円程度(花材代)
- ▽対象 市内にお住まい、お勤めの人
- ▽定員 8人(先着順)
- ▽申込締切日 10月28日(金)
- ▽持参するもの 華道用はさみ、新聞紙、タオル、ゴミ袋、上靴、筆記用具



## 初心者向け華道 体験講座(草月流)

季節に合わせた行事のお花をいただけます

- ▽期日 11月10日(木)、24日(木)、12月8日(木)、22日(木) 計4回
- ▽時間 午後1時30分～3時
- ▽会場 働く婦人の家 講習室
- ▽講師 村上安也子さん(ワネスヨガ)

30分

▽会場 働く婦人の家研修室  
▽講師 菊地登志子さん(草月流一級師範理事)

- ▽材料費 1回1,300円
- ▽1,500円程度(花材代)
- ▽対象 市内にお住まい、お勤めの人
- ▽定員 8人(先着順)
- ▽申込締切日 11月2日(水)
- ▽持参するもの 華道用はさみ、タオル、新聞紙、ゴミ袋、上靴、筆記用具

## ヨガ体験講座

- ▽期日 11月10日(木)～12月22日(木) 計6回
- ※11月24日は休み
- ▽時間 午後7時～9時
- ▽会場 働く婦人の家 講習室
- ▽講師 村上安也子さん(ワネスヨガ)

# 相談

## 出張年金相談 お気軽に相談を

- ▽参加料 1,000円(保険料)
- ▽対象 市内にお住まい、お勤めの人
- ▽定員 8人(先着順)
- ▽申込締切日 11月7日(月)
- ▽持参するもの ヨガマット(大判タオルでも可)、飲料水、上靴、筆記用具
- ▽期日 11月25日(金)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 働く婦人の家 料理実習室
- ▽講師 菅野香澄さん(管理栄養士、発酵エキスパート)
- ▽参加料 1,200円
- ▽対象 市内にお住まい、お勤めの人
- ▽定員 8人(先着順)
- ▽申込締切日 11月11日(金)
- ▽持参するもの 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、上靴
- ▽期日 11月24日(木)
- ▽時間 午前10時30分～午後3時30分
- ▽会場 市役所議員控室
- ▽申込方法 ①氏名 ②生年月日 ③住所 ④基礎年金番号 ⑤連絡先の電話番号 ⑥主な相談内容を連絡ください。
- ※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。
- ▽申込期間 10月24日(月)～11月22日(火)
- ▽定員 15人(先着順)
- ▽申込先・問い合わせ先 一関年金事務所 (☎0191-234246)

## 起業・経営等無料相談会を開催します

- ▽期日 11月10日(木)、24日(木)
- ※この他の日程についても、気軽にご相談ください
- ▽時間 ①午後6時、②午後7時30分
- ▽会場 大船渡市役所本庁舎
- ※気仙管外の人限定で、オンラインでの相談もできます。

- ラインでの参加も可
- ▽相談時間 1人90分まで
- ▽対象
  - ・起業相談 市内で起業を検討している人
  - ・経営相談 市内で開業後おむね5年以内の人、もしくは市内で第二創業や事業拡大、事業承継を検討している人
- ▽相談内容 起業、第二創業、事業拡大などに関する計画の立て方、資金調達(補助金ほか)、各種届け出など
- ▽申込方法
  - ・申込フォームを利用する。
  - ・申込用紙に必要事項を記入の上、Eメール、アクセス、直接持参のいずれかで申し込む。
- ▽申込締切日 開催日の1週間前
- ▽その他
  - ・経営に関する専門の相談員が対応します。
  - ・グループでの相談もできます。
  - ・相談の内容に関する個人情報等は、厳守します。
- ▽申し込み・問い合わせ先 産業政策室 (☎内線107 / ☎0192-4477)



申込フォーム

## 11月の休日当番医

科	日	医療機関名	電話番号
内科	3日	ちば内科診療所 (猪川町)	28990
	6日	岩淵内科医院 (大船渡町)	265355
	13日	鳥羽医院 (小友町)	563515
	20日	山浦医院 (盛町)	263121
	23日	地ノ森クリニック (大船渡町)	271721
	27日	鶴浦医院 (高田町)	552125
歯科	3日	ちば歯科医院 (猪川町)	278727
	6日	たかた歯科医院 (矢作町)	555011
	13日	大船渡市国保歯科診療所 (三陸町綾里)	423228
	20日	きかわだ歯科クリニック (小友町)	571188
	23日	峰岸歯科医院 (大船渡町)	275535
	27日	細川歯科医院 (大船渡町)	274158

▷受付時間 内科=午前9時～午後5時/歯科=午前9時～正午  
※変更になる場合があります。

## 子ども救急相談電話

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。  
▷相談電話番号  
・☎#8000(携帯電話からも相談できます)  
・☎019-605-9000(ダイヤル式電話、PHS、IP電話用)  
▷受付時間=午後7時～11時(年中無休)

## 女性のための

### 女性司法書士による 無料電話相談会を開催します

- ▷日時=11月3日(木・祝)午前10時～午後4時
- ▷相談方法=面談相談(予約制)および電話による無料相談
- ▷電話番号=(☎019-656-0561/通話料有料)
- ▷相談員=岩手県司法書士会に所属する女性の司法書士
- ▷申込先・問い合わせ先=岩手県司法書士会 (☎019-622-3372 / ☎019-653-2427)

## 【人口のうごき】

9月30日現在( )内は前月比  
○人 □…33,714人(-42人)  
男16,144人(-42人) 女17,570人(±0人)  
○世帯数…14,813世帯(-6世帯)



## お祝い お悔やみ (敬称略)

9月21日～10月5日届け出

### ○お誕生おめでとう ( )は保護者

- (大船渡町) 三浦海理 (源稀) 猪頭
- 堀合珀煌 (喜生) 新田
- 近藤由菜 (祐喜) 上平
- (猪川町) 亀掛川茉礼 (誠) 中井沢
- (立根町) 吉田成那 (光希) 沼田

### ○ご結婚おめでとう

- (大船渡町) 宮田勝輝♥今野淳子 (上山)

### ○お悔やみ申し上げます

- (盛町) 青柳シズ子 (93) 沢川
- (大船渡町) 赤坂福芳 (83) 明神前
- 新沼史勝 (60) 明神前
- 伊藤紀真子 (67) 明神前
- 千葉久 (82) 野々田
- 伊藤力男 (90) 下船渡
- (末崎町) 大和田芳榮 (80) 西館
- 尾崎俊二 (74) 西館
- 後藤キミ (98) 西館
- 平野福二 (91) 神坂
- 上村利男 (81) 小細浦
- 佐々木ミネ (95) 大豆沢
- (赤崎町) 須賀雄二 (75) 大立
- 田中ミエ子 (89) 長崎
- 山口清光 (50) 山口
- 須賀圭子 (90) 沢田
- 大畑武 (69) 石橋前
- 千葉カヨ (85) 後ノ入
- 鈴木タケ子 (99) 清水
- 志田幹雄 (87) 長崎
- (立根町) 今野ミヨ子 (100) 関谷
- (日頃市町) 近江マツへ (93) 上小通
- (三陸町綾里) 泉久子 (83) 小路
- 熊谷榮七 (81) 熊之入
- 米沢壽々子 (90) 港
- 菅生久美子 (72) 港
- (三陸町越喜来) 岡澤隆祐 (86) 甫嶺

## かもしか号<11月の巡回日程>

日	地区	ステーション名	時間	駐 車 場 所
2日(水)	立根	久保	12:40	県職員中野公舎前
		第一中学校	13:10	生徒昇降口前
		百年の里	13:40	正面玄関前
		デイサービスセンター立根	14:20	正面玄関前
		平田	14:45	平田公民館駐車場
		田谷・立根小学校	15:20	正面玄関前
4日(金)	大船渡北	ドレミ保育所	12:30	正面玄関前
		川原	13:00	野々田アパート駐車場
		田中	13:30	田中東団地駐車場
		大船渡地区公民館	14:00	大船渡地区公民館駐車場
		屋敷	14:30	及川清一さん宅付近空き地
		上山・大船渡北小学校	15:00	正面玄関前
7日(月)	盛	みどり町	13:40	みどり町団地駐車場
		蔵ハウス大船渡	14:20	正面玄関前
		旭町・盛小学校	15:00	体育館付近
9日(水)	吉 浜	吉浜荘	11:00	正面玄関前
		吉浜地区拠点センター	11:30	駐車場
		扇洞・吉浜小学校	13:00	校舎西側駐車場付近
		吉浜こども園	13:40	駐車場
		下通	14:10	本郷集会所前
		根白	14:45	根白消防センター前
10日(木)	猪 川①	前田	13:00	前田公園付近空き地
		いかわこども園	13:30	正面玄関前
		福祉の里	14:10	大洋学園・朋友館前
		中井沢	15:05	下中井公民館駐車場
11日(金)	大船渡南	気仙苑	15:40	正面玄関前
		下船渡	13:50	下船渡駅裏
		ケアホーム平	14:20	正面玄関前
		下平	14:50	下平公園
		笹崎・大船渡小学校	15:30	校舎北側駐車場
		中井	13:00	田村理容さん前
14日(月)	猪 川②	長谷堂	13:30	県営長谷堂アパート駐車場
		富美岡荘	14:00	正面玄関前
		ろくろ石・猪川小学校	14:30	校舎西側駐車場付近
		内田	12:30	長源寺駐車場
16日(水)	末 崎	平・ふるさとセンター	13:10	ふるさとセンター駐車場
		つばきの丘	13:50	正面玄関前
		平	14:20	平団地駐車場
		碁石	14:50	碁石公民館駐車場
		末崎小学校	15:20	中庭
		崎浜	11:30	崎浜団地付近空き地
17日(木)	越喜来	越喜来小学校	13:00	正面玄関前
		さんりくの園	13:45	正面玄関前
		所通	14:30	市役所三陸支所駐車場
		甫嶺	15:20	甫嶺公民館駐車場
		鷹生	12:30	鷹生公民館駐車場
18日(金)	日頃市	日頃市小学校	13:00	正面玄関前
		ひころいちの郷	13:50	正面玄関前
		関谷	14:20	旧JA日頃市支店前
		長安寺	15:10	長安寺駐車場
		港	13:40	港消防屯所前
21日(月)	綾 里	綾姫ホール	14:10	駐車場
		綾の里	14:40	正面玄関前
		岩崎・綾里小学校	15:10	校舎西側駐車場
		大洞	10:00	大洞団地駐車場
24日(木)	赤 崎	山口	10:40	市営住宅山口西アパート前
		東朋中学校	13:00	正面玄関前
		あかさきこども園	13:40	駐車場
		蛸ノ浦保育園	14:20	駐車場
		蛸ノ浦団地	14:50	駐車場
		長崎	15:40	長崎消防屯所付近

▷問い合わせ先＝市立図書館(☎②1040)

## 11月の市民相談など

▷相談料＝無料  
※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで予約が必要です。  
※祝日は休みです。

(1) 法律 ※要事前予約  
▷期日＝11月9日(水)  
▷時間＝10:00～15:00  
▷場所＝市役所第1会議室  
▷相談員＝弁護士  
(岩手弁護士会)

(2) 税 務 ※要事前予約  
▷期日＝11月11日(金)  
▷時間＝13:00～15:00  
▷場所＝教育委員会会議室  
▷相談員  
鈴木信男さん(税理士)

(3) 社会保険 ※要事前予約  
▷期日＝11月16日(水)  
▷時間＝13:00～15:00  
▷場所＝教育委員会会議室  
▷相談員＝菅野嘉洋さん  
(社会保険労務士)

(4) 登 記 ※要事前予約  
▷期日＝11月15日(火)  
▷時間＝13:00～15:00  
▷場所＝教育委員会会議室  
▷相談員  
畠山博文さん(司法書士)  
藤丸数子さん(土地家屋調査士)

(5) 行 政 ※要事前予約  
▷期日＝11月17日(木)  
▷時間＝13:30～15:00  
▷場所＝市役所第1会議室  
▷相談員  
菅原圭一さん  
(行政相談委員)

(6) 人 権  
▷期日＝11月22日(火)  
▷時間＝10:00～正午  
▷場所＝市役所第3応接室  
▷相談員  
細川幹雄さん(人権擁護委員)  
千葉源治さん(人権擁護委員)

(7) 一般相談  
▷期日＝毎週月～金曜日  
▷時間＝8:30～17:15  
▷場所＝市役所市民環境課内  
▷相談員＝市民相談員

(8) 交通事故 ※要事前予約  
▷期日＝11月15日(火)  
▷時間＝午後1時～3時  
▷場所＝市役所第1会議室  
▷相談員＝県民生活センター  
交通事故相談員

(9) こころの健康相談 ※要事前予約  
▷期日＝11月17日(木)  
▷時間＝14:00～16:00  
▷場所＝大船渡地区合同庁舎  
2階第1相談室  
▷相談員＝精神科医師

(10) 婦人・家庭・児童  
▷期日＝毎週月～金曜日  
▷時間＝9:00～16:00  
▷場所＝市役所子ども課  
▷相談員＝婦人相談員、家庭  
児童相談員

(11) 消費生活相談  
▷期日＝毎週月～金曜日  
▷時間＝8:30～17:15  
▷場所＝消費生活センター  
▷相談員＝消費生活相談員

(12) 消費者救済融資  
▷期日＝11月10日(木)  
▷時間＝13:00～17:00  
▷場所＝市役所第1会議室  
▷相談員＝消費者信用生活協  
同組合釜石事務所相談員



▷予約先/問い合わせ先

- (1)～(8)＝市民環境課生活安全係(☎内線128)
- (9)＝大船渡保健所保健課(☎②9922内線347)
- (10)＝子ども課子ども福祉係(☎内線193)
- (11)＝消費生活センター(☎内線134)
- (12)＝消費者信用生活協同組合釜石事務所(☎0193③2227)



「広報大船渡」は、国等による環境物品等の調達の推進等に関する法律(グリーン購入法)に基づく基本方針の判断の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。